

# Claudie SOURRIOUX

## Ateliers de développement personnel

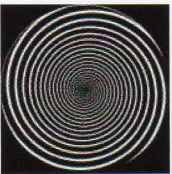
### Programme d'été

06 83 15 24 14  
claudietherapie@orange.fr  
www.sophrologiecorreze.fr

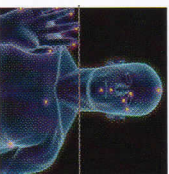


1 - Avec l'atelier du PARDON :  
retrouver votre liberté d'être...

2 - Avec l'atelier "AUTO HYPNOSE":  
développez vos performances...



3 - Avec l'atelier "EFT - Neuroponcture":  
gérez votre STRESS, vos émotions...



Planning ci-contre...



Sur réservation, 8 pers maxi, 80 euros / jour  
Lieu : La Roche 19210 Saint Julien le Vendômois

#### ATELIER DU PARDON - 1 jour -

12/07, 26/07, 09/08, 23/08

- Au delà de la compréhension des enjeux du pardon, il s'appuie sur des exercices pratiques individuels et collectifs qui utilisent le concept d'O. Clerc en lien avec les principes des 4 accords toltèques.
- Il procure une libération émotionnelle profonde.

#### APPRENDRE L'AUTOHYPNOSE - 1 jour -

09/07, 24/07, 07/08, 21/08

- L'auto hypnose est une technique écologique et naturelle de ressourcement intérieur. Elle permet:
- de faciliter vos apprentissages (arrêt du tabac, surpoids, mémoire...)
  - d'atteindre vos objectifs de vie (réussite scolaire, sportive...)
  - d'accompagner votre guérison (stimuler ses défenses immunitaires, diminuer les effets secondaires de la chimiothérapie...)

#### INITIATION A L'EFT - Neuroponcture - 1 jour -

28/07, 11/08, 25/08

- L'EFT est une technique de libération émotionnelle (Emotional freedom technic) simple et utilisable pour soi ou sur autrui.
- Idéale comme technique d'apaisement pour les parents, le personnel soignant, les enseignants...

En savoir plus : [www.sophrologiecorreze.fr](http://www.sophrologiecorreze.fr)